

Checklist da arquitetura psicológica

Desejo, necessidade, ferida e contradição: a arquitetura psicológica do personagem

Marque na tela ou imprima e use como folha de trabalho.

- ☐ Desejo externo e necessidade interna são diferentes?
- ☐ A ferida possui uma interpretação específica?
- ☐ Existe crença defensiva funcional?
- ☐ A estratégia habitual aparece em comportamento?
- ☐ A proteção produz custos atuais?
- ☐ Existem pelo menos três contradições coerentes?
- ☐ O segredo interfere em escolhas ou relações?
- ☐ O limite moral pode ser testado?
- ☐ Psicologia aparece em linguagem, comportamento ou objetos?
- ☐ Existe uma cena de autossabotagem com consequência irreversível?